



ÇA BOUGE!

DANS LE VALDO

Pour joindre le journal :
courrier.cabouge@gmail.com
Pour joindre le foyer rural :
foyer.rural.brenoux@gmail.com
ou 06 70 04 69 37

Journal des animations culturelles, environnementales, sociales et sportives du Valdonnez

Infos Valdo...

RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE :

bientôt des safaris à Brenoux ?



LES GOURMANDISES D'ALOYSE

Jeudi 2 avril à 10 h.

Tous publics, enfants de 0 à 3 ans et leur famille.

Centre de loisirs de Langlade. (voir en page 2)

NUIT DU LOTO

Samedi 4 avril à partir de 19 h.

Organisée par le foyer rural le Bramont.

Salle des fêtes de Saint-Étienne-du-Valdonnez.

AU VIALA, COMPAGNIE L'HIVER NU

STAGE THÉÂTRE ADOS

les 4 et 5 avril de 9 h 30 à 17 h 30.

Donne vie à tes talents de comédien.ne ! En deux jours, création d'une forme théâtrale, dans la joie et la bonne humeur à partir de la pièce *Ring* (variation du couple) de Léonore Confino.

Jeux, improvisations, interprétation de scènes... et fous rires garantis !

Stage animé par Théo Guilhem Guéry à la Fabrique du Viala.

Dimanche 5 avril à 18 h, restitution ouverte au public.

SPECTACLE, BANQUET

le 11 avril.

16 h : atelier d'explorations manuelles (peinture, terre, bois...)

19 h : sortie de résidence

20 h 30 : banquet.

Rencontre départementale de Vannerie

Le 11 avril de 9 h à 17 h à la salle des fêtes de Chirac.



CONCERT PICON MON AMOUR

le vendredi 10 avril à 20 h 30.

à la salle des fêtes de Langlade-Brenoux. (voir en page 2)

MÉDIATHÈQUE DE BALSIEGES

Dimanche 12 avril à 15 h 30.

La revanche des œufs de Pâques : Mortelle Adèle a encore frappé et compte bien transformer la traditionnelle chasse en épreuve diaboliquement géniale à Bec de jeu avec le comité des fêtes de Balsières.

Une animation promet une aventure ludique et décalée ! L'événement est ouvert à tous. Des récompenses en chocolat attendent les participants, suivies d'un pot convivial pour clôturer l'après-midi dans la bonne humeur.

Du 1^{er} au 25 avril.

Expo sur les animaux de la nature du 1^{er} au 25 avril à la médiathèque.

ALSH VACANCES DE PÂQUES

du lundi 20 au vendredi 24 avril.

Thème : à venir.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU FOYER RURAL

Autopsie générale ! le samedi 18 avril à 9 h 30.

Salle des fêtes de Langlade. Ouvert à tous.

Les assos du Valdo : le club des trois vallées

Affiliée à *Généralisations mouvement*, le Club des trois vallées dynamise la vie associative locale et renforce les liens d'amitié et la convivialité entre ses membres, principalement des retraités des vallées du Valdognes.

Cette association s'attache à proposer une palette d'activités ludiques, culturelles et sociales destinées à rompre l'isolement et à encourager la participation de tous la vie locale. Sa mission principale consiste à créer, animer et développer des rencontres amicales, à organiser des activités physiques et sportives comme la pétanque ou la danse, ainsi que des sorties, des voyages ou des événements festifs.

Avec environ 160 adhérents, le club est reconnu comme un pilier de la vie associative locale.

Implantée à Saint-Étienne-du-Valdognes, l'association rassemble de nombreux adhérents autour de valeurs fortes : partage, solidarité et bonne humeur.

Grâce à l'investissement constant de ses bénévoles, le club contribue activement à lutter contre l'isolement et à maintenir une vie sociale dynamique pour les aînés du territoire.

Le conseil d'administration compte 21 membres et le bureau est composé de :

- Maryse Maurin (04 66 48 05 39 ou 06 37 60 84 89), présidente, Gisèle Salvan, vice présidente, Jocelyne Badaroux, secrétaire, Annie Gallo-pain, secrétaire adjointe, Michel Martin, trésorier, Colette Letourneur, trésorière adjointe.



2025 : Voyage à Calais

Vendredi 10 avril, concert avec Picon mon amour



Picon mon Amour est un groupe de chanson française qui s'est formé en 2015 dans le Gard. Avec leurs chansons culottées à deux voix, ce couple déjanté étanche notre soif musicale et fait swinguer nos zygomatiques. Lauren, à l'accordéon et

au chant, tient sa position d'un franc-parler moqueur pendant que Jojo, aux multiples basses, percussions, ukulélé, harmonica et chant essaie de lui voler la vedette par sa spontanéité burlesque.

Loren - Chant / Accordéon.

Jojo - Percussions / Basses / Ukulélé / Harmonica / Chant.



Salle des fêtes de Langlade-Brenoux ; tarif : 15 € (12 € pour les adhérents du foyer).

Par voix et par mots, les gourmandises d'Aloyse

Aloyse Brosse est chanteuse, musicothérapeute et chef de chœur pour des adultes comme pour des enfants. Elle enseigne aussi la formation musicale ainsi que l'éveil musical aux plus jeunes.

L'approche musicale, en interaction avec les enfants, colore les histoires : petites comptines, chansons, instruments de musique ou objets sonores, percussions corporelles ou vocales... La voix chantée, par des mélodies connues ou improvisées, est privilégiée.

Il y a l'idée d'être ensemble le temps d'un moment qui fait appel à l'imagination, à la co-création pour donner quelque chose de beau, de réjouissant, de vivant.

Judi 2 avril au centre de loisirs de Langlade. Entrée libre.

Dans le Valdonnez se reproduisent trois espèces de faucons : le faucon crécerelle, le faucon hobereau et le faucon pèlerin. Ils appartiennent à la famille des falconidés ; *falco* vient du latin *falx* qui désigne la faux, au regard de la forme de leurs longues ailes étroites et pointues. Les faucons ne construisent pas de nid. Ils nichent à même le sol sur des vires en falaises ou dans des cavités ou utilisent des vieux nids de corvidés (corneilles, corbeaux).

Le faucon crécerelle (*falco tinnunculus*)

En vol, on le repère facilement à son dos roux qui contraste avec la pointe de ses ailes marron-brun plus sombre. Son vol stationnaire en « Saint-Esprit » est caractéristique lorsqu'il chasse des campagnols, mulots et autres micro-mammifères qui constituent sa base alimentaire. Il n'est toutefois pas avare de lézards, d'oisillons et de toute sorte d'invertébrés selon la saison. Le mâle se distingue de la femelle par une tête grise qui contraste avec le dos roux. La femelle présente un plumage plus uniforme chamois-roux. C'est une espèce très adaptable et son site de reproduction varie en fonction du contexte. De préférence, il nichera dans les falaises pour élever ses jeunes, mais la compétition avec le faucon pèlerin et le grand corbeau est y rude. Il s'installera alors dans un arbre, le plus souvent dans un nid de corneille ou encore dans la cavité d'un mur ou dans un nichoir disposé sur le pignon d'un bâtiment. Les nicheurs lozériens sont sédentaires mais peuvent se déplacer vers des territoires au climat plus doux lors d'hivers rigoureux.



Faucon crécerelle femelle (© Philippe Baffie)

Le faucon hobereau (*falco subbuteo*)



Faucon hobereau (© Didier Gilles)

De la taille du faucon crécerelle, il est toutefois plus effilé, comme un grand martinet. Sa tête est capuchonnée de noir avec une moustache noire qui descend sous l'œil. Le dessus de l'oiseau est entièrement gris ardoise. Son ventre blanc est grossièrement tacheté de noir et les plumes du bas ventre qui couvrent ses pattes, sont d'un roux vif. Pour nicher, il choisira généralement un nid de corneille dans des zones semi-ouvertes avec un taux de boisement entre 10 et 40 %. Il affectionne particulièrement les mosaïques de prairies et cultures bocagères entrecoupées de bois et de pièces d'eau libre. Agile et véloce, ce petit faucon capture des petits oiseaux et de gros insectes en les pourchassant en vol. Les hirondelles, les martinets, les alouettes ou les pipits sont des proies particulièrement ciblées. Ce faucon est discret en période de reproduction et les indices rapportés sont rares. Le Truc de Balduc est un site de reproduction connu pour cette espèce. Les boisements clairs autour de l'étang de Barrandon sont également des secteurs favorables. C'est un migrateur qui quitte nos paysages entre la fin de l'été et la mi-octobre pour rejoindre ses quartiers d'hiver en Afrique australe. Il revient ensuite nicher en Lozère au mois d'avril.

Le faucon pèlerin (*falco peregrinus*)

Le plus grand et le plus massif de nos faucons. Il se caractérise par une tête, un dos et des ailes gris-ardoise contrastant avec un ventre clair finement strié de noir. Le gris de la tête est prolongé par une moustache noire épaisse qui descend sous l'œil et dessine un casque. Ce faucon s'installe exclusivement dans les falaises de la vallée, sur des vires abritées ou dans des cavités de la roche, qu'il se chamaille activement avec le grand corbeau. La Lozère abrite potentiellement entre 30 et 40 couples concentrés pour la majorité dans la vallée du Lot, les Gorges du Tarn et celles de la Jonte. Quatre de ces couples se sont installés dans le Valdonnez respectivement sur la commune de Saint-Étienne-du-Valdonnez, de Brenoux, de Lanuéjols et de Saint-Bauzile. Le faucon pèlerin se nourrit essentiellement d'oiseaux. Les grives, merles, geais, tourterelles et pigeons sont des proies de prédilection mais il peut se reporter sur de plus petites proies comme les mésanges ou les pinsons. Son mode de chasse typique consiste à prendre un maximum de hauteur pour ensuite fondre sur sa proie à une vitesse qui peut atteindre 300 km/h, la tuant ainsi par le choc de l'impact, si violent qu'il peut décapiter sa cible. Il est très sensible au dérangement et nombreuses sont les activités humaines qui peuvent conduire à l'échec de sa reproduction (exploitation forestière, escalade hors des voies officielles...). En Lozère, les faucons pèlerin paraissent fidèles toute l'année à leurs sites de nidification. Des individus plus nordiques, en quête de territoires de chasse plus cléments, peuvent renforcer les effectifs lozériens en hiver.



Faucon pèlerin (©Philippe Baffie)

ANIMATIONS DU MOIS

Date	Heure	Animation	Lieu	Contact
1, 8 et 15	De 7 h 30 à 18 h 30	ALSH, AVEC MOBIL' SPORT LE 8 AVRIL	Local ALSH de Langlade	FR Langlade 06 70 04 69 37
Du 1 ^{er} au 25		EXPOSITION DE PHOTOS SUR LES ANIMAUX DE LA NATURE	Médiathèque de Balsièges	
2	10 h	ANIMATION AVEC ALOYSE BROSSE pour les 0-3 ans et famille, voir en page 2.	Local ALSH de Langlade	FR Langlade 06 70 04 69 37
4	Dès 19 h	NUIT DU LOTO	Salle des fêtes de St-Étienne-du-V.	FR le Bramont 06 51 66 46 54
4 et 5	De 9 h 30 à 17 h 30	STAGE DE THÉÂTRE ADOS AVEC THÉO GUILHEM GUÉRY, voir en page 1.	L'hiver nu Le Viala	04 66 45 56 47
7	De 19 h à 20 h 30	COURS DE DANSE AFRICAINE		
8	De 16 h 30 à 17 h 30	MOBIL'SPORT SÉNIORS	Salle des fêtes de Langlade-Brenoux	FR Langlade 06 70 04 69 37
10	20 h 30	CONCERT PICON MON AMOUR : voir en page 2.		
11	De 9 h à 17 h	RASSEMBLEMENT DE VANNERIE À CHIRAC	Chirac	J.-P. Allier 06 81 29 28 67
11	À partir de 16 h	SPECTACLE ET BANQUET D'HIVER : voir en page 1.	L'hiver nu Le Viala	04 66 45 56 47
12	15 h 30	CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES : voir en page 1.	Médiathèque de Balsièges	
14	De 20 h 30 à 22 h	COURS DE DANSE TRAD		
16	De 10 à 11 h	LECTURE EN MUSIQUE (0-3 ANS)		
18	9 h 30	AG DU FOYER RURAL	Salle des fêtes de Langlade-Brenoux	06 70 04 69 37
Du 20 au 24		SEMAINE ALSH DES VACANCES DE PÂQUES		

L'expression du mois : COUPER LES CHEVEUX EN QUATRE



Cette expression populaire signifie pinailler, détailler à l'excès, être trop tatillon ou méticuleux, se focaliser sur des détails mineurs, faire des arguties, ratiociner, ergoter...

Il est facile à tout-un-chacun de s'arracher un cheveu et de le couper en quatre morceaux de longueurs plus ou moins égales.

La notion de précision ou de détail que véhicule cette expres-

sion pourrait donc être difficile à comprendre, sauf si on sait que sa première version, au XVII^e siècle, était « fendre un cheveu en

quatre » et que, là, tout s'éclaire.

En effet, le challenge consiste, non pas à utiliser un hachoir ou une tronçonneuse pour découper menu le cheveu, mais au contraire, à vous munir d'un instrument d'une précision diabolique pour réussir à couper un cheveu en quatre dans son épaisseur.

On comprend donc que seules des personnes d'une méticulosité extrême, voire excessive, peuvent s'y essayer (à condition, quand même, d'avoir pas mal de temps à perdre).

Les Anglais disent *to split hairs* (fendre les cheveux), les Argentins *buscarle el pelo al huevo* (chercher le poil à l'œuf) ou *buscarle la quinta pata al gato* (chercher la cinquième patte au chat), les Wallons comptent *les peus é l' sope* (les pois dans la soupe)...



Mairies du Valdognéz
Conseillers Départementaux
Saint-Étienne-du-Valdognéz

POUR FAIRE PASSER UNE INFO DANS LE JOURNAL DE MAI OU POUR METTRE UN ENCART PUBLICITAIRE DANS LE JOURNAL, (50 € POUR 1/8 DE PAGE) DANS LE JOURNAL, envoyez un mail avant le mercredi 08/04/26 dernier délai sur la boîte aux lettres du journal courrier.cabouge@gmail.com

