

QUI PEUT VENIR AU GEM

Toute personne concernée par l'autisme :
personne autiste diagnostiquée, en cours de
diagnostic, en questionnement, ou se
reconnaissant dans l'autisme, etc.
Il n'est pas nécessaire d'avoir une notification
MDPH pour venir ou adhérer à Chat-typique

Le Groupe d'Entraide Mutuel (GEM) T.S.A.
s'adresse à toute personne autonome adulte
avec Trouble du Spectre Autistique (TSA).
Le GEM n'est pas une structure médico-sociale et
de ce fait n'a pas d'éducateurs spécialisés pour
une prise en charge de besoins quotidiens.

Les Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM) sont des
associations portées par et pour ses usagers ; ils
reposent sur le principe de pair-aidance. Ils
permettent de se retrouver, de s'entraider,
d'organiser des activités visant au développement
personnel, de passer des moments conviviaux et
de créer des liens.

Le GEM vise à permettre à chacun·e de mieux
vivre son autisme et de s'accepter tel·le qu'elle ou
il est, en rencontrant des personnes qui lui
ressemblent.

RENCONTREZ-
NOUS !



**A consulter sur place
ne pas emporter**

Venez rencontrer Tim et Marie

**Village (parking mairie)
48000 Saint-Étienne-du-
Valdonéz**

Ouvert les lundi, mercredi jeudi et
vendredi de 10h30 à 17h et les mardi
de 13h à 17h

plus d'infos et contact :

chatypique.gemtsa48@gmail.com



LE
G.E.M. T.S.A
LE CHAT-TYPIQUE

ET SI J'ÉTAIS
PAS SEULE ?

QUELQU'UN QUI VIT LA
MÊME CHOSE QUE MOI
POURAIT PEUT-ÊTRE
M'AIDER ?



ET S'IL EXISTAIT
UN LIEU DE
RENCONTRES ET
D'ÉCHANGES ENTRE
PAIRS ME PERMETTANT
DE ME SENTIR MIEUX ?



QU'EST CE QU'ON Y FAIT ?



Un **lieu d'accueil convivial** :
salle de réunion, cuisine,
salle de repos sensoriel

**Rencontre avec d'autres
associations** et organismes en
lien avec le TSA, notamment les
autres GEM des départements
voisins.

Organisation de **sorties**
(cinéma, loisirs, sports...) et de
séjours de vacances



Lancement de **projets
collectifs** : hébergement,
jardinage, émission de radio,
journal



Rencontres conviviales
et
groupes de parole

Participation aux **actions
de sensibilisation** et
d'information sur le TSA* et
les TND**.
Témoignages, Journées
mondiales de
sensibilisation à
l'autisme, portes
ouvertes.

Activités communes, ateliers
d'expression corporelle, arts, jeux,
relaxation, cuisine, gestion des
émotions, ateliers pour mieux
gérer la vie quotidienne...

Accompagnement des
adhérents sur des
problématiques d'**accès aux
droits** (insertion
professionnelle, logement...)

Les activités sont organisées avec les
GEMeurs qui peuvent les animer.
Chacun est libre de proposer et de
participer ou non aux activités mises en
place.

Les adhérents ont donc la possibilité de
choisir de s'investir à leur rythme dans un
ou des domaines d'activités adaptées
correspondant à leurs attentes ou leurs
envies.

Nous retrouvons des activités régulières,
ainsi que des activités ponctuelles.