Pour joindre le journal :
courrier.cabouge@gmail.com
Pour joindre le foyer rural :
foyer.rural.brenoux@gmail.com
ou 06 70 04 69 37

ÇA BOUGE ! DANS LE VALDO

N°259
ÉTÉ
2025

Journal des animations culturelles, environnementales, sociales et sportives du Valdonnez

Votre été dans le Valdo

Tous les détails en pages 2 et 4.

Langlade, marché des producteurs avec *Rendez-vous dans le Valdo*, les vendredis du 4 juillet au 26 septembre.

Saint-Étienne-du-Valdonnez, fête votive les 11, 12 et 13 juillet.

Château du Boy :
- Dimanche 20 juillet à 16 h, Concert de la chorale Chœur de Lozère : Opérette «Le Pays du sourire» de Franz Lehar.

- Vendredi 25 juillet à 20 h 30, 17ème édition du festival musical «Mende et Lot en Gévaudan» organisé par «Pays d'Art et d'histoire» par l'ensemble Amusel.

Balsièges : Retraite de yoga du 15 au 19 juillet au Shala : «Nature et Sonothérapie».
Le 27 juillet, de 9 h à 12 h : Yoga-Brunch.
Renseignements au 06 60 75 66 05

Le Viala, :
- Mercredi 2 juillet : Présentation du travail de l'atelier amateur.
- Du 18 au 28 août, Stage théâtre.

ACTIVITÉS ENFANTS ET ADOS EN JUILLET ET AOÛT (voir page 4)

AOÛT : AUTOUR DU FESTIVAL DE LANGLADE

À l'exception de la buvette et du repas, tout est gratuit

Au Pré de la tour (en cas de mauvais temps, repli dans la salle des fêtes).

Vendredi 29

17 h 00 : Marché avec *Rendez-vous dans le Valdo.*

19 h 00 : Repas partagé.

20 h 30 : Spectacle de cirque réalisé par les enfant. (voir page 3)

Samedi 30

15 h 00 : «DJ Pudding» propose un atelier de préparation du pudding.

16 h 00 : Spectacle «La Valse de Ève» de Guillaume Cir.

17 h 00 : «Heureux» de Michaël Louchart.

19 h 00 : Apéro et repas (grillades, etc.) en musique avec Skabazook.

21 h 30 : Concert Skabazook.

23 h 00 : DJ PUDDING. (voir page 3)

Dimanche 31

9 h 00 Super rangement et vaisselle ! Le repas est offert à tous ceux qui auront participé activement.

Forum des associations

vendredi 5 septembre
au Pré de la tour de Langlade

de 17 h à 19 h 30

Venez vous inscrire aux activités proposées par le Foyer Rural et les différentes associations du Valdonnez.

Associations, pensez à réserver votre emplacement : 06 70 04 69 37

Buvette sur place

VOTRE ÉTÉ DANS LE VALDO 1
ANIMATIONS ESTIVALES 2
FESTIVAL DE LANGLADE 3
LE CALENDRIER ET EXPRESSIONS 4

Animations estivales

À Saint-Étienne-du-Valdonnez

Concours de pétanque tous les mercredis soir

à 20 h 30, place de la mairie, à partir du 11/07

Fête votive organisée par le foyer rural le Bramont

- Vendredi 11 juillet :	20 h 30 Concours de pétanque (doublette)
- Samedi 12 juillet :	14 h 30 Concours de pétanque (doublette)
	20 h Musique avec Folly Night
- Dimanche 13 juillet :	A partir de 8 h Manouls
	Jeux Gonflables
	14 h 30 Concours de pétanque (triplette)
	Apéro et snacking avec animation Peña
	A partir de 20 h 30 musique avec Folly Night

Renseignements auprès du Foyer Rural du Bramont : frlebramont48@gmail.com

À Langlade

Marché tous les vendredis de 17 h 30 à 20 h

Animations :

- 4 juillet : soirée vins (avec les vins de Caro) et fromages. Animation musicale avec «La Chorale fait son cinéma» de Bagnols les Bains.
- 1er août : animation musicale
- 29 août, animation musicale avec Baptiste Chaubard.

Au Viala

L'hiver nu

- Mercredi 2 juillet à 20 h 30 : Soirée publique de l'atelier théâtre amateur animé par Claire Perraudeau. Présentation du travail mené sur Tartuffe.
- Du 18 au 28 août : Stage théâtre «Jouer et rêver dans les bois», dirigé par Mickaël Hallouin et Laurélie Riffault.

Renseignements au 04 66 45 56 47

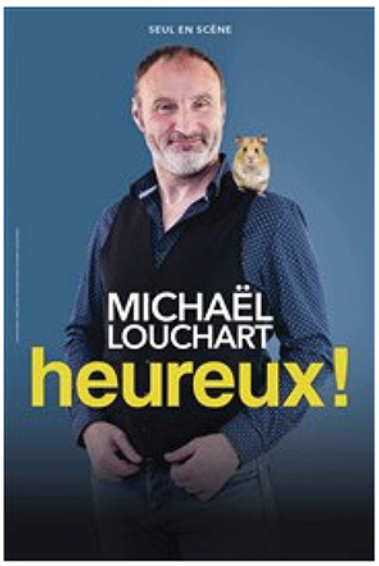
Les 29 et 30 août, un festival de Langlade éclectique

Vendredi 29 août

17 h : Marché hebdomadaire organisé par *Rendez-vous dans le Valdo.*
Animation musicale avec **Baptiste Chaubard** au clavier
19 h : Repas partagé
20 h 30 : Spectacle réalisé par les enfants qui ont participé au stage de cirque avec la Compagnie des **Imprévérisibles**.

Samedi 30 août à 16 h

Plongez dans «La Valse de Ève», ce monde fascinant alliant théâtre et cirque. Cette création audacieuse de **Guillaume Cir** vous invite à une exploration ludique et poétique de l'humanité à travers l'histoire d'un crâne.
Le Professeur Wolfgang 02, savant clownesque, vous guidera dans cette valse folle et imaginaire. Sa performance, à la fois légère et désinvolte, vous fera naviguer entre poésie et singeries.
Un spectacle inoubliable pour petits et grands;



Samedi 30 août à 17 h

Découvrez la performance de **Michaël Louchart** : une comédie hilarante !
Entrez dans l'univers de «Heureux», une comédie signée Michaël Louchart qui vous fera rire aux éclats.
L'histoire commence avec Nathalie, qui décide de quitter Michel le jour de ses 40 ans.
Un moment difficile pour lui, mais son meilleur ami, Francis, est déterminé à lui remonter le moral par tous les moyens possibles. C'est alors que la comédie prend son envol, pleine de rebondissements et de situations cocasses. Mais attention, un hamster mystérieux fait son apparition dans cette histoire ! Que vient-il faire là ? Vous le découvrirez en assistant à ce spectacle captivant !

Samedi 30 août à 21 h 30

Skabazook, un trio festif qui vous fera danser !
Avec leur énergie contagieuse, ils mélangent ska, rocksteady et reggae pour une ambiance explosive. Laissez-vous emporter par leurs rythmes entraînants et leurs mélodies ensoleillées, inspirées par des légendes comme les Skatalites et The Specials.
Préparez-vous à une soirée pleine de groove et de bonne humeur !

Samedi 30 août à 23 h

Entrez dans l'espace savoureux de «Last night, the PUDDING saved my life !» Un DJ set gourmand et enthousiaste qui promet de régaler vos oreilles et de faire danser vos pieds !
Quand on mélange les bons ingrédients, le résultat ne peut être que délicieux !
DJ PUDDING vous servira une spécialité pâtissière musicale à base d'afro-funk et d'italo-disco, agrémentée de gros morceaux de zouké-chaloupé. Le tout sera nappé d'une sauce «twist-and-shake» et d'un supplément «chantilly-biguine-électro» qui vous fera vibrer toute la nuit !
Ne manquez pas cette occasion de vous éclater et de savourer des rythmes irrésistibles.
On vous attend pour une soirée pleine de surprises et de bonne humeur !

Date	Heure	Animation	Lieu	Contact
mer juil/août	20 h 30	CONCOURS DE PÉTANQUE tous les mercredis place de la mairie.	Saint-Étienne-du-Valdonnez	FR le Bramont 06 85 17 03 83
ven juil/août	17 h 30 - 20 h	MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX avec *Rendez-vous dans le Valdo* (jusqu'à fin septembre).	Pré de la tour Langlade	Rendez-vous dans le Valdo
02/07	20 h 30	L'HIVER NU AU VIALA (voir en page 2).	Fabrique théâtrale du Viala	L'hiver nu 04 66 45 56 47
04/07	17 h 30 - 20 h	MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX : Soirée Vins et Fromages (voir page 2).	Pré de la tour Langlade	Rendez-vous dans le Valdo
11, 12, 13/07		FÊTE VOTIVE DE SAINT-ÉTIENNE-DU-VALDONNEZ (voir en page 2).	Saint-Étienne-du-Valdonnez	FR le Bramont 06 85 17 03 83
du 15 au 19/07		RETRAITE YOGA «NATURE ET SONOTHÉRAPIE»	Balsièges	O. Charpentier 06 60 75 66 05
20/07	16 h	CONCERT DES CHŒURS DE LOZÈRE (voir en page 1).	Château du Boy	Isabelle Jeux 06 43 95 29 19
Du 21 au 25/07		ALSH «ANIMAUX EN FOLIE» : pour les 3 à 11 ans STAGE PONEY : pour les 6 à 11 ans	Foyer rural de Langlade-Brenoux	FR de Langlade 06 78 29 98 05
Du 25/07		FESTIVAL MUSICAL AU CHÂTEAU DU BOY (voir en page 1).	Château du Boy	Pays d'Art et d'histoire
27/07	de 9 h à 12 h	YOGA BRUNCH AU SHALA DE BALSIÈGES	Balsièges	O. Charpentier 06 60 75 66 05
du 28/07 au 01/08		CAMPEMENT NATURE : pour les 8 à 17 ans ALSH «CAMP D'ENTRAINEMENT DES SUPER HÉROS» : pour les 3 à 11 ans	Foyer rural de Langlade-Brenoux	FR de Langlade 06 87 20 35 96
du 18 au 22/08		ALSH «VACANCES EN FOLIE» : pour les 3 à 11 ans		
Du 18 au 28/08		L'HIVER NU AU VIALA «STAGE THÉÂTRE» (voir page 2).	Fabrique théâtrale du Viala	L'hiver nu 04 66 45 56 47
Du 25 au 29/08		ALSH «ON MET NOTRE GRAIN DE SEL AU FESTIVAL» : pour les 3 à 11 ans. STAGE CIRQUE AVEC LES IMPRÉVÉRISIBLES : pour les 8 à 17 ans.	Foyer rural de Langlade-Brenoux	
29 et 30/08		FESTIVAL DE LANGLADE (voir en pages 1 et 3).	Pré de la tour Langlade	FR de Langlade 06 78 29 98 05
05/09	de 17 h 30 à 20 h	FORUM DES ASSOCIATIONS DU VALDONNEZ (voir en page 1).		

Les expressions de l'été :

Dicton : «En Lozère, il y a deux saisons : l'hiver et le mois de Juillet».
À Saint-Paul-le-Froid, ils disent «**l'hiver et le 14 juillet**», mais c'est un peu exagéré !

Expression : «En boucher un coin»

Signification : Remplir d'étonnement, réduire au silence. Expressions françaises synonymes : Laisser pantois, laisser bouche bée.

Origine : Afin de mieux comprendre les origines de cette expression française qui remonte à la fin du XIXème siècle, il faudrait commencer par définir les termes qui la composent selon le dictionnaire de l'époque. Le coin serait selon le Robert des expressions et locutions, un angle rentrant et le verbe «boucher» pris ici dans le sens de «boucler», pour être dans sa forme plus proche du mot bouche. De ce fait, en boucher un coin se traduirait par fermer la bouche et la cause de cette fermeture se fonderait sur l'étonnement.

Exemple d'utilisation : «Dites donc, ça vous en bouche un coin, mes enfants, s'exclama après que j'eus fini de parler Saint-Loup, qui m'avait suivi des yeux avec la même sollicitude anxieuse que si j'avais marché sur la corde raide.» (Marcel Proust : À la recherche du temps perdu).

Mairies du Valdonnez
Conseillers Départementaux Saint-Etienne-du-Valdonnez

Pour faire passer une info (gratuitement) dans le journal de septembre, ou pour mettre un encart publicitaire commercial (50 € le 1/8 de page),
envoyez un mail avant le mercredi 13/08/25, dernier délai sur la boîte aux lettres du journal

Réalisation Foyer Rural Langlade 04 66 48 00 19 - Conception graphique Studio Grim 06 25 78 35 64 - Impression onlineprinters.fr - Ne pas jeter sur la voie publique