

BIENVENUE À LA RETRAITE



**Votre bien être,
vos envies et projets,
vos démarches ...**

Première séance
mardi 23 mai à 10H

Lieu
Salle Paul Comté
5 place Paul Comté –
48400 Florac Trois
Rivières

**Profitez d'un atelier collectif
de 7 séances gratuites pour
vivre une retraite sereine et
active !**

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Inscription gratuite !



NEOSILVER

Renseignements et inscriptions :

Marine : 09 80 80 91 12
contact@retraite-neosilver.fr