

Territoires d'intervention

◆ Bassin de Mende

- Mende
- Le Chastel Nouvel
- Badaroux
- Le Born
- Lanuéjols
- Brenoux
- St Etienne du Valdonnez
- St Bazile
- Balsièges
- Barjac
- Ste Hélène
- Pelouse

◆ Bassin de Florac

- Florac trois rivières
- Gorges du Tarn Causses
- Mas St Chély
- Ispagnac
- Cans et Cévennes
- Bédouès-Cocurès
- Les Bondons
- Pont de Montvert-Sud-Mont-Lozère

◆ Bassin de La Canourgue

- Cultures
- Esclanèdes
- Chanac
- Les Salelles
- Laval du Tarn
- La Canourgue
- St Germain du Teil
- Banassac-Canilhac
- St Saturnin
- La Tieule

◆ Bassin du Randon

- Monts-de-Randon
- Arzenc de Randon
- Châteauneuf-de-Randon
- Pierrefiche
- Chaudeyrac
- Laubert
- Montbel
- Saint Frézal-d'albuges
- Mont-Lozère et Goulet
- Allenc

CONTACT

Elsy ROUSSET - Ergothérapeute

ESA - ADMR

3 Boulevard Théophile Roussel
48000 Mende

Tél. : 04 66 65 60 75

Mail : esa@admr48.org

De plus...

Il n'y a **aucun frais** à la charge des personnes, les séances sont **gratuites** !

Les séances sont **renouvelables** chaque année, toujours sur prescription médicale.



E.S.A.

EQUIPE DE SOUTIEN ET D'ACCOMPAGNEMENT



ars
Agence Régionale de Santé

ADMR

pour tous, toute la vie, partout

C'est quoi ?

L'ESA est un dispositif **totale**ment financé par l'ARS qui vise essentiellement le **maintien à domicile** par la réalisation de **séances d'accompagnement et de réhabilitation** :

- ▶ De l'autonomie,
 - ▶ Des capacités cognitives, motrices et sensorielles
 - ▶ Du comportement et des capacités relationnelles
- Mais aussi une action auprès des aidants,**
- ▶ Soutien, conseils et orientation vers des solutions adaptées

Comment ?

Sur **prescription médicale**, nous vous rendons visite à domicile pour un **premier entretien**.

- ▶ Nous évaluons **vos besoins et vos capacités** afin d'élaborer votre **plan d'accompagnement**
- ▶ Nous réalisons **12 à 15 séances** d'1 heure par semaine dans un **délai de 3 mois** par des **activités thérapeutiques et de stimulation** en rapport avec **une situation de vie quotidienne**
- ▶ Au terme des séances, nous réalisons un **bilan de fin d'accompagnement** et mettons en place **des relais** pour assurer la **continuité des soins**



Avec qui ?

L'Equipe se compose de :

- ▶ Un infirmier coordinateur
- ▶ Une psychomotricienne
- ▶ Une ergothérapeute
- ▶ Des assistantes de soins en gérontologie

Le partenariat

L'ESA travaille en lien avec :

- ▶ Les médecins prescripteurs (spécialistes, libéraux...),
- ▶ Les Centres Hospitaliers et les hôpitaux locaux,
- ▶ Les professionnels paramédicaux,
- ▶ Les associations d'aide à domicile,
- ▶ Les CLIC, MAIA, accueils de jour...

Pour qui ?

- ▶ Toute personne atteinte d'une **maladie d'Alzheimer** ou d'une **maladie apparentée**
- ▶ Dont **les troubles cognitifs** affectent le **quotidien et le bien-être général** de la personne
- ▶ Stade **léger à modéré** de la maladie