

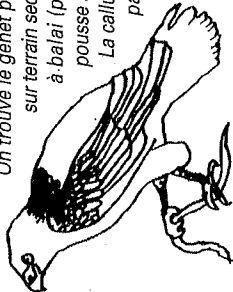


#### Point n°4 : La lande

La lande est ici constituée de genêts, de callune et de myrtilles.

On trouve le genêt purgatif (buissonnant, bleu) qui pousse sur terrain sec, pauvre et en zone ensoleillée et le genêt à balai (plus grand, d'un vert plus sombre) qui pousse sur d'anciens champs (sol plus profond).

La callune (bruyère) suppose un sol encore plus pauvre. Lorsqu'elle est en fleur toute la montagne est violette. La myrtille côtoie souvent la callune, sa présence est synonyme d'altitude.



Circaète Jean-le-Blanc

#### Point n°5 : L'arène granitique

L'arène granitique est un sable grossier provenant de la décomposition du granite. L'eau en s'infiltrant provoque l'altération de la roche : les minéraux les plus tendres (le mica et le feldspath) se transforment en argile et il reste les grains de quartz.

#### Point n°6 : La forêt

Cette forêt est essentiellement constituée de résineux :  
- épicéas, sapins, pins à crochets, mélèzes, Douglas,  
qui ont fait l'objet de reboisements,  
- pins sylvestres qui poussent naturellement.

Quelques feuillus peuvent prendre place ici : le hêtre qui se trouve à son étage naturel et le sorbier, le bouleau, le frêne.



▲ Six cents mètres après la lisière de la forêt la piste croise le GR 68-43-44 qu'il faut suivre vers la gauche jusqu'à la croix des Faux.

#### Point n°7 : La draille

Les drailles sont des voies de communication utilisées autrefois pour la transhumance. En juin les troupeaux ovins quittaient les terres sèches du midi pour passer l'été sur les montagnes plus fraîches de Lozère. Au mois de septembre ils redescendaient. Nous sommes ici sur la draille de Margeride. Les monticules de pierres alignées de chaque côté en sont les limites.

#### Les puechs des Bondons

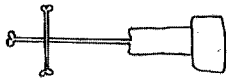
De la draille nous apercevons les puechs des Bondons (puech, origine latine : podium = terre élevée) ces deux buttes calcaires qui se détachent sur l'horizon sont des restes d'une ancienne couverture sédimentaire du Lozère.

Les puechs ont leur légende : Gargantua, venant de labourer, aurait vidé la terre de ses sabots. C'est ainsi que se seraient formés les puechs.



#### Point n°8 : la croix des Faux

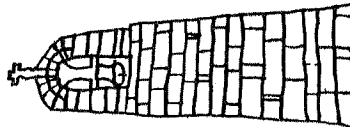
▲ Au croisement de la croix des Faux prenez à droite pour rejoindre le village de la Fage (GR 44).



#### Point n°9 : La Fage

Le hameau de la Fage est riche d'une belle architecture ancienne et d'un patrimoine rural.

- exceptionnel, vous pouvez y admirer :  
- l'ancien moulin, en contrebas de la route juste avant l'entrée du hameau,  
- le four à pain, avec sa salle de travail,  
- le métier à ferrer les boeufs,  
- le lavoir,  
- la croix avec son bénitier et sa dalle de granite sur laquelle on posait le cercueil lors des enterrements,  
- le clocher de tourmente, construit en attendant une église qui ne vint jamais, rythmait la vie quotidienne ; les jours de tourmente (tempête de neige poudreuse) les villageois sonnaient la cloche pour aider les voyageurs égarés à trouver le chemin du village.



▲ Quittez la Fage en revenant sur vos pas jusqu'à la croix des Faux et continuez tout droit jusqu'au village des Faux. Suivez la piste qui longe la partie haute du hameau, après avoir franchi un petit vallon elle vous ramènera aux Laubies.

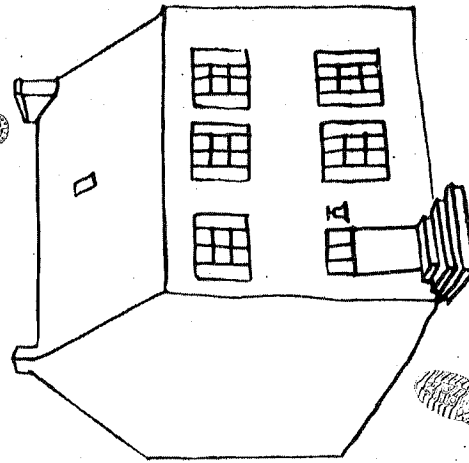
#### Point n°10 : Le hêtre (lo fau)

Voici le village des Faux (origine occitane : lo fau = le hêtre). Cet arbre est le feuillu de l'étage montagnard de notre région. Sa présence suppose une humidité atmosphérique assez importante (pluies, brouillard).



Boucle n°9

## Sentier des Laubies



## Sentier des Laubies

### Balissage

Ce circuit est balisé par un trait jaune

### Départ

Village des Laubies

### Durée

3 h

### Kilométrage

9 km

### Difficulté

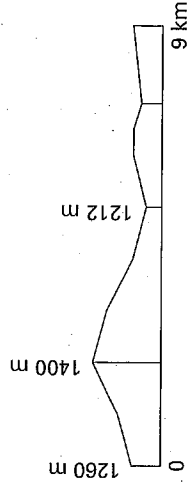
Pas de difficulté particulière, quelques passages humides en saison pluvieuse.

### Intérêt

Découverte des paysages et des villages du Mont Lozère  
N.B. Le temps de parcours ne comprend pas les pauses éventuelles et correspond à une allure moyenne. Il faut souligner que le temps peut varier du simple au double selon le rythme adopté notamment dans les sections de forte dénivellée.

### Profil

(échelle des hauteurs multipliée par cinq)



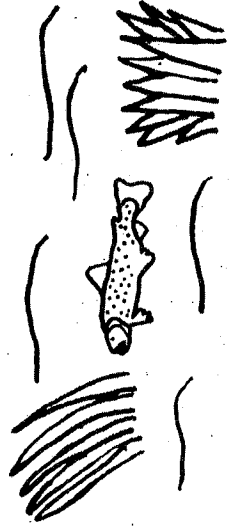
## Description du sentier

### Point n° 1 : le village des Laubies

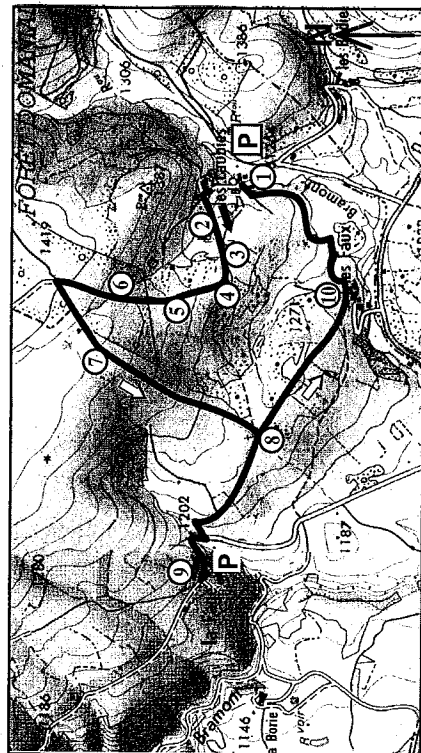
#### Le ruisseau (lo valat)

Le Bramont, affluent du Lot, est un ruisseau à truites apprécié. Il sert à alimenter en eau potable non seulement les villages avoisinants mais aussi une grande partie du causse de Sauveterre.

Chez nous l'eau est si précieuse pour l'irrigation des prairies naturelles que les paysans d'autrefois ont fait établir un partage notarié de l'eau où chacun peut lire le nombre d'heures auxquelles il a droit.



## Sentier de randonnée



- sentier de randonnée
- P parking : départ de sentier
- P autre parking possible
- départ du sentier
- sens de la marche
- ③ point d'observation

### Les prairies (los prats)

Les prairies naturelles (ou prés) se situent aux abords des ruisseaux, sur des terrains assez profonds qui ont été améliorés par l'homme : irrigation, drainage, fertilisation, épierreage. Elles fournissent l'essentiel du fourrage pour l'hivernage des animaux.

La prima, les paysans van besera amb lus aissada (au printemps les paysans vont faire les ruisseaux avec l'aissada)



### l'aissada

#### Les frênes (los fraisses)

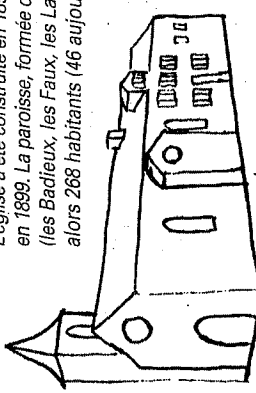
Voici des frênes qui montrent leur bougnas (des sortes de cicatrices) car on leur a coupé les branches en automne pour donner les feuilles aux bêtes. C'est un complément de nourriture à une époque de l'année où on manque souvent d'herbe.

D'aoutre tens, los omes podaban et a la belhada, totes beles et pichots faisaient la roma (autrefois, les hommes coupaient les branches et, à la veillée, tous, grands et petits, les effeuillaient).

## Description du sentier

### L'église

L'église a été construite en 1850 et son clocher en 1899. La paroisse, formée de trois hameaux (les Badieux, les Faux, les Laubies) comptait alors 268 habitants (46 aujourd'hui !)



### Le sorbier des oiseleurs (lo pudis)

Cet arbre porte bien son nom car, en fin d'automne et en hiver, les grives viennent manger ses graines rouges et sont alors un gibier facile pour les chasseurs. Ceux-ci construisent des gabietas (abris) pour surveiller les grives sans être remarqués et sans avoir trop froid. Cela explique pourquoi beaucoup de sorbier sont plantés près des habitations.



### Point n° 2 : La narse (la narsa)

La narse est une zone humide, appelée aussi tourbière, qui se forme dans une cuvette gorgée d'eau, sur un sol acide, sous un climat froid. Les végétaux qui s'y développent se décomposent lentement dans un milieu appauvri en oxygène et donnent la tourbe. Les tourbières présentent un grand intérêt écologique et régularisent le débit des ruisseaux en restituant lentement les grandes quantités d'eau qu'elles stockent.



### Point n° 3 La croix du serre

