

La cheminée du Sapet

**Le Sapet**

Vous découvrirez bientôt la ferme du Sapet (=sapin), entièrement construite en granite, y compris les encadrements de portes et fenêtres. Remarquez particulièrement la cheminée, encore debout, qui traversait les étages, les beaux exemples d'appareil polygonal \* et les arches. Les rares lambeaux de toiture qui subsistent montrent que la ferme était couverte de lauzes de schiste.

▲ En quittant le Sapet suivre la piste principale qui monte en courbe vers la droite. A la première fourche prendre le chemin qui descend à gauche, contourner la prairie par la droite et remonter le ruisseau de Vareilles jusqu'à l'étang de Barrandon.

**L'étang de Barrandon**

L'étang de Barrandon est une retenue artificielle utilisée pour la pêche et construite immédiatement en aval des sources du ruisseau de Vareilles. La zone des sources est d'un grand intérêt écologique, c'est une des plus anciennes et des moins perturbées des tourbières de dépression du Mont Lozère.

Les tourbières se forment dans des cuvettes gorgées d'eau sur des sols acides, dans un climat froid. Les végétaux qui s'y développent se décomposent lentement dans un milieu appauvri en oxygène et donnent la tourbe. Les tourbières sont d'une grande richesse écologique, outre les plantes aimant l'humidité elles abritent de nombreux insectes dont quelques-uns se font piéger par une petite plante carnivore : la droséra (ou rosée du soleil). Nombreuses sur le Lozère, elles jouent également un rôle non négligeable dans l'économie de l'eau : elles en stockent de grandes quantités qu'elles restituent avec un débit faible mais régulier dans les ruisseaux.

▲ Quittez l'étang en empruntant la piste qui monte vers le sud dans les pins. Vous êtes au point le plus haut de l'itinéraire (1410 m), peu après l'amorce de la descente vous coupez le GR 43-68, suivez-le vers la droite. Bientôt vous découvrez les grands horizons du Lozère, des Cévennes, et des Causses mais votre œil sera attiré par les deux mamelons des puechs des Bondons.

**Les puechs des Bondons**

Les puechs des Bondons et l'Echino d'Aze sont des buttes-témoins\* de l'ancienne couverture sédimentaire du Lozère, leurs flancs sont formés de marnes bleues très sensibles à l'érosion mais ils sont protégés par un toit de calcaires massifs. Les puechs sont eux-mêmes posés sur une dalle calcaire plus ancienne, reliquat des formations qui recouvraient le granite du Lozère au Jurassique.

▲ Au croisement de la Croix des Faux tourner à droite vers la Fage.

**La Fage**

Le hameau de la Fage est riche d'une belle architecture ancienne et d'un patrimoine rural exceptionnel, vous pouvez y admirer :

- l'ancien moulin, en contrebas de la route juste avant l'entrée du hameau,
- le four à pain, avec sa salle de travail,
- le métier à tisser les boeufs,
- le lavoir,
- la croix avec son bénitier et sa dalle de granite sur laquelle on posait le cercueil lors des enterrements,
- le clocher de tourmente, construit en attendant une église qui ne vint jamais, rythmait la vie quotidienne ; les jours de tourmente (tempête de neige poudreuse) les villageois sonnaient la cloche pour aider les voyageurs égarés à trouver le chemin du village.

▲ Quitter le hameau par le GR qui descend en face du four, à droite des jardins potagers.

La descente vers le lit du Bramont est, dans sa dernière partie, en forte pente et souvent très humide, l'itinéraire traverse la rivière sur un vieux pont de pierre.

En fond de vallée la végétation est exubérante mais fortement dominée par quelques espèces ligneuses : frênes, aulnes, saules, peupliers...

Juste après le pont vous rejoignez la piste qui descend les gorges du Bramont et ramène à St Etienne (prendre à droite lorsque vous retrouvez la route goudronnée).

**Lexique**

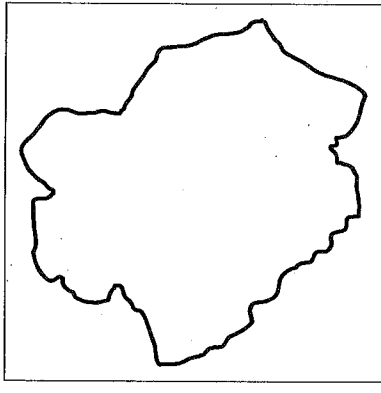
**appareil polygonal** : agencement de blocs de grande taille, de formes irrégulières, mais bien ajustés.

**butte-témoin** : colline ou plateau épargné par l'érosion et «témoinnant» de l'existence d'une couverture sédimentaire aujourd'hui disparue.

**draille** : chemin, bordé de murets dans ses parties étroites, et utilisé pour la transhumance.

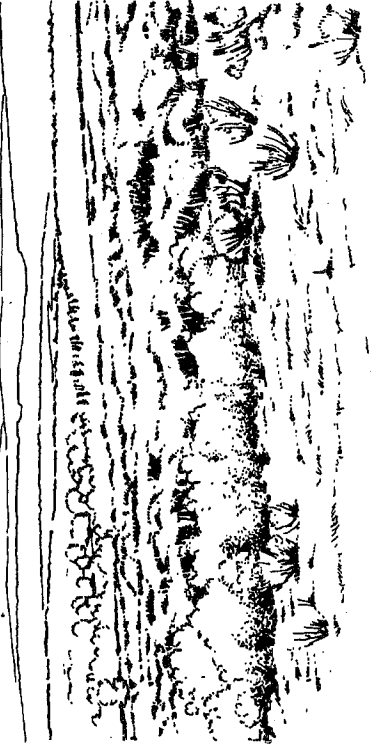
**puech** : sommet, butte

**valat** : vallon.



Boucle n°8

# Sentier du Mont Lozère



## Sentier du Mont Lozère

### Ballisage

Balise jaune avec la mention PR dans un carré vert (trait vert en 1996)

### Départ

Église de St-Étienne-du-Valdonnez

### Durée

5 h

### Kilométrage

16 km

### Difficulté

Deux sections sont régulièrement inondées par des ruisseaux (sous Vantilhac et sous La Fage).

Les conditions météo peuvent changer rapidement sur le mont Lozère il ne faut pas s'écarter du sentier balisé si le brouillard tombe, ni partir en hiver s'il y a des risques de tourmente (tempête de neige et de vent).

Le circuit est assez long et sans ravitaillement possible, prévoyez équipement et provisions en conséquence.

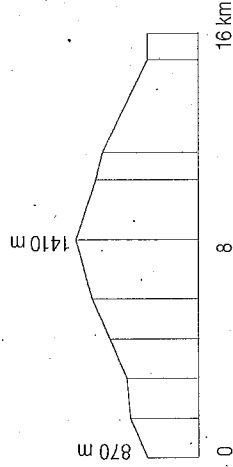
### Intérêt

Cette grande boucle, en partie en zone centrale du Parc national des Cévennes, s'élève sur le flanc boisé du mont Lozère, atteint l'étang de Barrandon et les hautes plaines où l'horizon s'ouvre sur les montagnes cévenoles. Après avoir traversé le hameau de la Fage, dont l'architecture est caractéristique des villages du Lozère, le sentier descend les gorges du Bramont.

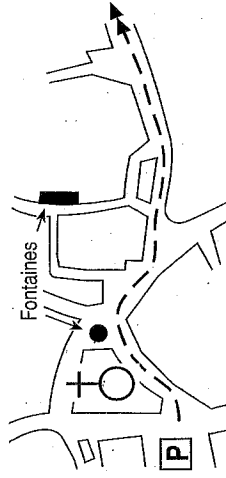
N.B. Le temps de parcours ne comprend pas les pauses éventuelles et correspond à une allure moyenne. Il faut souligner que le temps peut varier du simple au double selon le rythme adopté notamment dans les sections de forte dénivellée.

### Profil

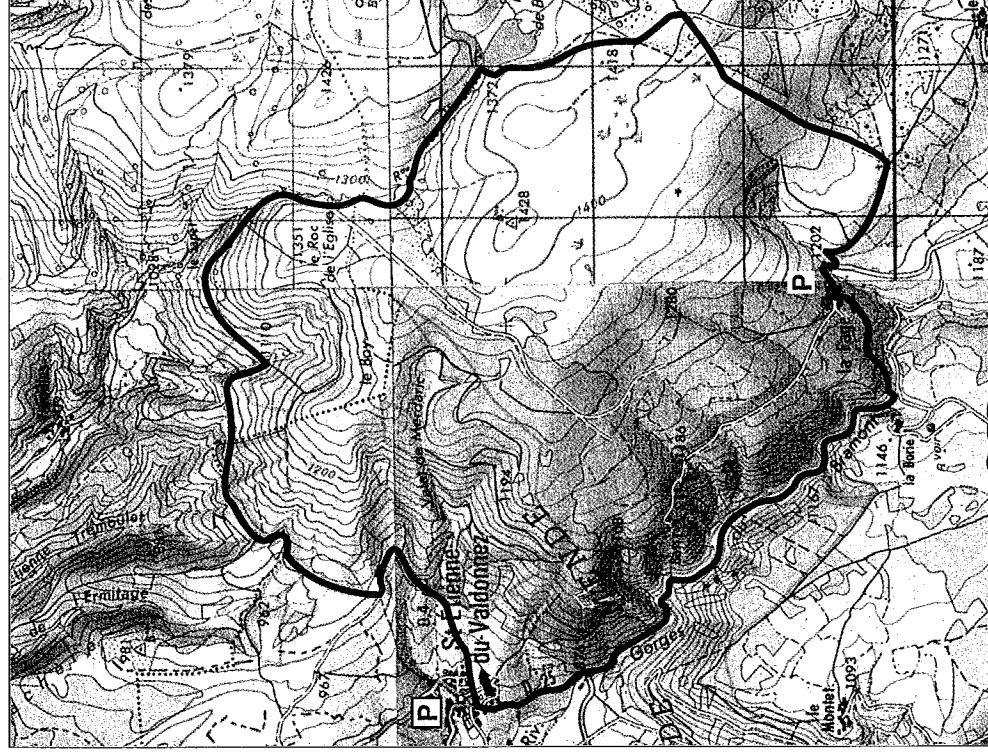
(échelle des hauteurs multipliée par cinq)



### Départ



## Sentier de randonnée



échelle 1/50 000



sentier de randonnée

P parking : départ de sentier

P autre parking possible

↑ départ du sentier

↑ sens de la marche

## Description du sentier

### Saint-Etienne

Saint-Etienne était au XIXe siècle un bourg rural relativement important (1500 hab) où se tenaient trois foires annuelles. Faites un crochet dans les ruelles étroites du village ancien où vous remarquerez une belle fontaine à trois arches.

▲ Quitter le village de St Etienne en empruntant la rue qui monte derrière la fontaine ronde de l'église (alimentée toute l'année par l'eau fraîche du Mont Lozère) passer à gauche du portail voûté et suivre la draille\* bordée de murets de pierres sèches et ombragée par des frênes.

A la première et à la seconde fourche prendre le chemin de gauche, puis franchir le petit pont de pierre.

Le chemin traverse ensuite un bois de feuillus (chêne, alisier, bouleau...), à la fourche suivante prendre à gauche, franchir le ruisseau puis monter en suivant la draille\* (si elle n'est pas praticable la longer en passant dans la prairie de gauche).

### Vantilhac

Dans le hameau de Vantilhac les constructions traditionnelles sont en calcaire, une forme plus gréseuse, plus facile à travailler, étant utilisée pour les encadrements de portes et fenêtres ; les toitures sont en lauzes de schiste.

▲ A la sortie de Vantilhac prendre le premier chemin à droite, les 100 premiers mètres étant totalement embroussaillés, longer le champ de gauche, au croisement en X suivez le chemin de gauche bordé de pierres et de frênes.

### Les clapas

Les amas de pierres, parfois ronds mais le plus souvent étirés le long des limites de parcelles, sont des «clapas». Ils ont été édifiés progressivement avec les blocs sortis lors de l'épierrage des champs.

▲ Suivre la piste forestière en restant toujours sur ce qui apparaît comme la piste principale.

### L'arbre président

Le sentier traverse une grande sapinière, dans laquelle vous remarquerez «l'arbre président», c'est-à-dire le plus gros de cette plantation. Le périmètre de ce pin laricio est noté sur son tronc. Ce secteur est également celui choisi par le Parc national des Cévennes pour la réintroduction du grand tétras ou coq de bruyère. Ne cherchez pas à voir cet oiseau farouche vous pourriez compromettre son installation, et surtout ne laissez pas vos chiens en liberté.

▲ Le chemin passe ensuite dans un secteur plus arbutif (sureau rouge, genévrier, genêt à balai...) à la fourche suivante continuer à monter à droite. On découvre le valat\* de Lagrange en contrebas ; la nature du chemin change : on arrive sur le granite. A la fourche qui suit le franchissement du ruisseau prendre à droite.