



▲ Le Valdonnez est situé dans la zone centrale du Parc national des Cévennes pour sa partie mont Lozère et dans la zone périphérique pour le reste. Le PNC a été créé en 1970, il est le plus grand des parcs nationaux et surtout le seul qui soit habité. Le PNC c'est le souvenir vivant de la vie traditionnelle de ces montagnes, ce qui suppose la conservation des sites et des constructions mais aussi un minimum d'adaptation à l'économie actuelle puisque les habitants y vivent de leur production.

L'usage de ces itinéraires implique certaines précautions :

- n'allumez pas de feu
- n'abandonnez pas de détrit
- n'ouvrez pas les clôtures ou refermez-les
- respectez les récoltes et les troupeaux
- tenez les chiens en laisse si vous passez près d'un troupeau ou si vous croisez des cavaliers.

Les loisirs

Des visites

- Le mausolée romain de Lanuéjols
- Les chapelles Saint-Geniès et Saint Tchaouzou
- L'église de Lanuéjols
- Les dolmens du causse de Changefège
- Les menhirs de la Chan des Bondons
- La pisciculture du moulin de Langlade

Des activités sportives

- Location de VTT par le Foyer rural de Langlade
- Cours de tennis à Rouffiac et St Etienne du Valdonnez
- Location de VTT et de canoës par le Centre Sport-Nature de la FOL Lozère à Balsièges (pour les groupes seulement)
- Sites repérés en parapente, escalade, spéléologie, VTT

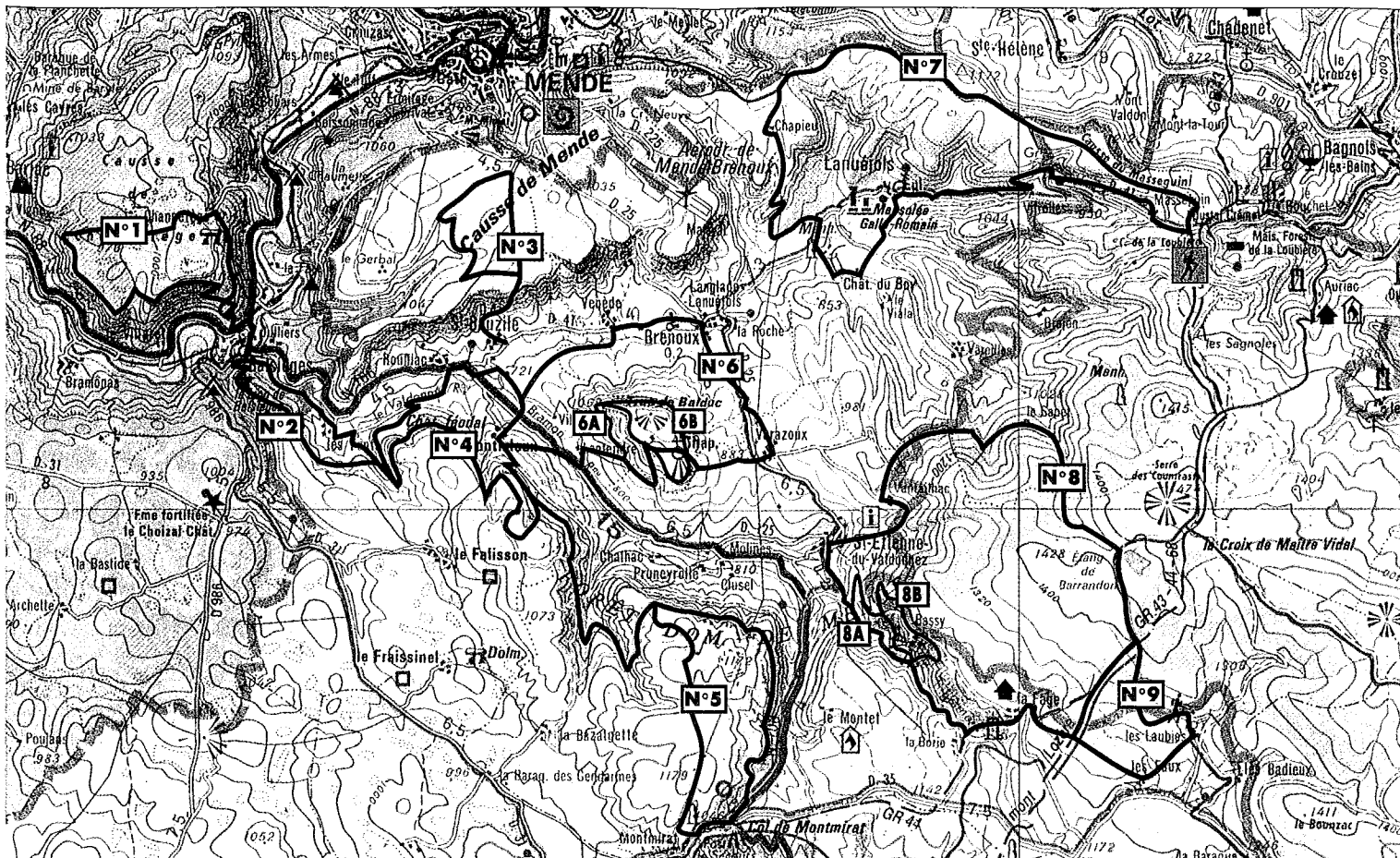
Des animations

avec les associations locales (Foyers ruraux) :
spectacles, fêtes en été, rallye pédestre au printemps, course pédestre à l'automne.

Ce guide a été réalisé à l'initiative du SIVOM du Valdonnez par A. Boémare avec la collaboration de l'ONF qui a assuré la remise en état et le balisage des sentiers et du P.N.C. qui a co-édité cette pochette.

Sentiers de découverte dans le Valdonnez





— sentier de randonnée

échelle 1/100 000



- ▲ Les itinéraires qui vous sont proposés varient sensiblement en longueur (de 3,5 km à 13 km) mais aucun ne présente de grande difficulté. La plupart sont orientés vers une découverte générale de la région, deux d'entre eux sont thématiques: le sentier des forestiers (gestion de la forêt) et le sentier des falaises (géologie).

Chaque itinéraire est balisé sur le terrain et décrit dans une fiche ci-jointe.

Extraits de la Carte IGN à 1/100 000, 1/50 000, 1/25 000, n° 2638 est, 2738 ouest, 2639 est et 2739 ouest

© IGN Paris 1994 autorisation n°32-195

© IGN Paris 1996 autorisation n°32-292

Le Valdonnez est une cuvette sédimentaire au pied des hauteurs granitiques du mont Lozère qui forment sa bordure est. Cette dépression est parcourue par deux rivières, le Bramont et la Nize, qui vont rejoindre le Lot vers l'ouest.

Le Valdonnez qui regroupe cinq communes (Balsièges, Brenoux, Lanuéjols, St Bauzile et St Etienne) déborde largement sur les causses de Mende au nord, de Sauveterre au sud et sur le mont Lozère.

L'érosion a épargné le Truc de Balduc qui subsiste seul au milieu de cette large vallée, protégé, comme les causses voisins, par sa couverture de calcaires massifs. Le mont Lozère, causses, vallée du Lot: le Valdonnez offre des paysages dont la variété naturelle est soulignée par l'usage harmonieux qu'une civilisation rurale a su en faire. Les thèmes de promenade y sont fort nombreux: landes et tourbières du mont Lozère, Gorges du Bramont, fermes caussenardes aux lourdes voûtes de pierre, isolées au milieu des moutonnements steppiques des parcours, hameaux et villages des vallées installés au bas des pentes, près de l'eau et des terres les plus riches, versants plantés de pins noirs pour les protéger de l'érosion...